



OLÉRONIÉTÉ 2013

Stage Sportif Bowling

Ouvert aux 12 premiers licenciés ou non licenciés inscrits.

Stage encadré par moniteur & instructeur fédéral

Du Lundi 19 Août au Vendredi 23 Août 2013



Dolus d'Oléron



Programme du stage :

Rendez-vous le matin de 9h00 à 12h30/13h au centre

Programme de la semaine

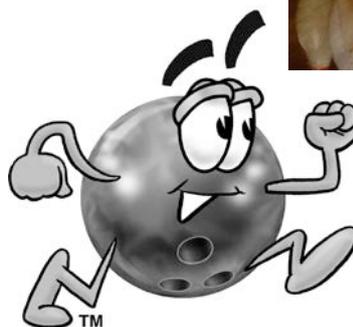
La théorie

- Approche de la biomécanique et du mental
- La géométrie de la piste
- Comment se décaler
- Comment faire ses fermetures
- Découverte des conditions de jeu



La pratique

- La position de départ
- L'approche adaptée à votre jeu
- Le repère sur l'approche
- La ligne de jeu
- Les spares
- La lecture des pistes



Passage de niveau quille jaune durant le stage avec diplôme fédéral et livret sportif

Cout du stage : 115€ par personne

(Paiement par chèque, espèces ou chèques vacances)

Renseignement pour stage et hébergement:

Eric: 06 60 55 57 16 ericbowlbcp@free.fr site: www.bcplaisir.blogspot.fr
Bowling l'ABORDAGE: 05.46.76.74.01 site www.bowling-oleron.fr

Pour votre hébergement :

- Camping Les Pins ** - La Cotinière - 17310 St-Pierre d'Oléron - Tel : 05 46 47 11 32
Email : camping.les.pinsm.c@wanadoo.fr
- Les Jardins de Saint-Pierre - 18 route de St Georges - 17310 SAINT PIERRE D'OLERON
Tél : (33) 05 46 47 08 29 - 06 19 42 54 26 site : <http://www.jardinsdesaintpierre.com/>
- La Martière site : <http://www.odcv.com>
- LE PRESOIR - Mme. Valérie LAVERGNE - 5, Canton des Chasseries - 17550 DOLUS D'OLERON > Tél. : 05 46 75 61 61 / 06 81 73 50 28 (chambre d'hôte à 3minutes à pied du bowling, appeler en stipulant participant au stage)
- Office de tourisme de Dolus d'Oléron www.dolus-oleron-tourisme.fr

Fiche d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal..... **Ville**.....

N° tel personnel **N° tel portable**

e-mail personnel**N° de licence** :

Indiquez nous à l'avance si vous avez besoin d'un justificatif de paiement.

Prévoir une clé USB lors du stage pour les documents informatisés.

***Inscription à retourner à ESNAULT Eric – 11, rue de Fleubert – 78650 BEYNES
Ou à déposer à l'accueil du bowling accompagné d'un chèque d'acompte de 50€
(le chèque ne sera pas encaissé)***